



СКАНДИНАВИЯ
ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ
и
СПА



NATURA
SIBERICA
COSMETICS OF WILD HERBS
AND FLOWERS

Сибирские SPA-программы
от Natura Siberica

ЛОСИНОЕ МОЛОКО

Женская баня

для восстановления и активного похудения

Ваша авторская аромабаня – это теплый пар и ледяной контраст, расслабляющий скраб из засахаренных ягод, масел и восстанавливающая маска для тела из лосинового молока. Круговые парения берёзовыми и дубовыми вениками и контрастное парение через ледяную простынь. Растирание влажного распаренного тела ягодами, обливание ледяной минеральной водой и мытье лыковым мочалом. Авторская баня успокаивает нервную систему, снимает чувство беспокойства, способствует глубокому обновлению и омоложению! А еще – активному похудению! Это станет заметно уже после первой бани.

- **Этапы программы:** скрабирование в теплой парной, парение, лыковая помывка, обертывание, массаж, отдых.
- **Ароматика:** скраб для тела «Лосиное молоко», ягоды сезонные-засахаренные, маска для тела «Лосиное молоко», кедровое масло для массажа.
- **Воздействие:** восстановление, снятие напряжения, деликатное очищение и увлажнение кожи, активное похудение.



Стоимость: 18.000 руб.

Продолжительность: 2 часа 30 мин



ТРАВА ШАМАНА

Мужская можжевеловая баня

для глубокого детокса

Авторская баня, как шаманский ритуал – для каждого своя, ведь она решает очень личные, глубинные вопросы. Обязательным спутником этого долгого путешествия будет можжевельник – шаманская трава, которую в Тыве называют «артыш», а на Алтае – «арса», что означает «трава против страха». Ваша баня – это целая церемония с ледяными контрастами и мыльно-лыковой помывкой, соляным скрабом и душистыми вениками. Можжевеловые веники горчат, покалывают и обволакивают густым хвойным духом, береза с дубом веселят и пробирают до самой глубины, а успокаивающий шепот эвкалипта помогает вернуться с шаманских троп. Полноценная пропарка позволит не только очистить тело, но и по-настоящему продышаться, как будто вы оказались в целебной можжевеловой роще.

- **Этапы программы:** Скрабирование в теплой парной, парение, лыковая помывка, обертывание, массаж, отдых.
- **Ароматика:** скраб для тела «Белый шаман», можжевельник, маска для тела «Белый шаман», кедровое масло для массажа.
- **Воздействие:** очищение, снятие напряжения, повешение устойчивости к стрессу, ароматерапия, увлажнение кожи.



Стоимость: 18.000 руб.

Продолжительность: 2 часа 30 мин

ИРКУТСКАЯ ЧАГА

Авторская программа HEALTH DAY SPA

антиоксидантный омолаживающий спа-уход
для лица и тела

Авторская программа Health Day Spa «ИРКУТСКАЯ ЧАГА» – это четырехчасовая забота и уход за каждой клеточкой вашего тела, который включает в себя: Мягкую баню с авторскими круговыми парениями вениками, ледяными обтираниями и ледяными обливаниями; согревающим пряным медом, поднимающим иммунитет; фитонцидами растений из распаренных веников, и чаги; содержащими антиоксиданты, стимулирующими иммунную систему. Часовой антистрессовый массаж с проработкой всех проблемных зон. Чаговые скрабы и маски для лица и тела наполнят вашу кожу природной энергией, замедляющей процессы старения. Ингаляции успокаивающих эфирных масел пихты и северного адаптогена саган дайля закрепят результат оздоровления и расслабления.

- **Этапы программы:** Скрабирование в теплой парной, парение, лыковая помывка, обертывание, массаж тела, очищение лица, массаж лица, маска для лица, завершающий уход, отдых.
- **Ароматика:** скраб и маска для тела «Иркутская чага», кедровое масло для массажа, скраб для лица «Иркутская чага», очищающая маска для лица «Иркутская чага», крем для лица «Царица Алтай».
- **Воздействие:** укрепление иммунитета, оздоровление, очищение, повышение тонуса, снятие напряжения, ароматерапия, глубинное расслабление, комплексное воздействие на организм.

Стоимость: 27.000 руб.

Продолжительность: 4 часа

УЛУГСКАЯ БАНЯ

Моделирующая баня красоты

Ваша банная церемония – это путешествие по далеким, глухим Сибирским территориям, на которых мы собирали для Вас травы и ягоды, запасались вениками и долго учились искусству парения у местных ценителей бани. Березовые, дубовые и пихтовые веники, пиалы с теплыми травяными настоями и ледяными ягодами и обливание ледяной газированной водой. Антицеллюлитный согревающий кедровый скраб для тела очищает, разглаживает и подтягивает кожу, активизируя обновление клеток. Медово-имбирная маска для лица, способствует уменьшению объемов тела. Она тонизирует и повышает эластичность кожи. А восстанавливающая ягодная маска возвращает ослсам блеск и сияние.

- **Этапы церемонии:** Скрабирование в теплой парной, парение, лыковая помывка, маска для тела и волос в теплой парной, массаж, отдых.
- **Ароматика:** скраб для тела «Живые водоросли», маска для тела «Улугская баня», маска для волос «Улугская баня», кедровое масло для массажа.
- **Воздействие:** активное похудение, укрепление, тонус, повышение эластичности кожи, снятие напряжения, деликатный уход для волос.

Стоимость: 18.000 руб

Продолжительность: 2 часа 30 мин



ПО СКАНДИНАВСКИ

Фирменное парение

Собрав все самое лучшее, мастера пара Загородного клуба Скандинавия, приглашают окунуться в особое парение. Вы почувствуете аромат лавандового липового мёда и познакомитесь с паром. Далее начинается все самое интересное- основное парение с контрастом из освежающей ледяной крошки.

Очищение ягодной пеной- особый ритуал, каждая клеточка будет ощущать как лопаются волшебные пузырьки, а ягоды наполняют теплое тело витаминами. Мойка веником все расставит на свои места- очистит и тело и мысли. В завершении нежная медовая вуаль укроет и напитает. Просим проследовать на чаепитие и насладиться ароматным травяным чаем. Надевайте Ваши персональные лапоточки- которые окажут массажный эффект на всю поверхность распаренной стопы.

Стоимость: 19.000 руб

Продолжительность: 1 час 40 мин

Гость получает в подарок войлочную шапочку и лапоточки



- **Этапы процедуры:** Скрабирование в теплой парной, ознакомительное парение, основное парение с контрастом, очищение ягодной пеной, мойка веником, увлажнение медовой вуалью, отдых.
- **Ароматика:** скраб для тела «липовый мёд с лавандой», ягоды сезонные.
- **Воздействие:** глубинное расслабление, снятие напряжения, терапевтический эффект, укрепляет иммунитет.

ПАРЕНИЕ ВЕНИКАМИ В 1 ЗАХОД

КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ

Стоимость: 4000 руб.

КРИО-ПАРЕНИЕ

Этапы процедуры: Классическое парение с контрастом ледяной крошкой

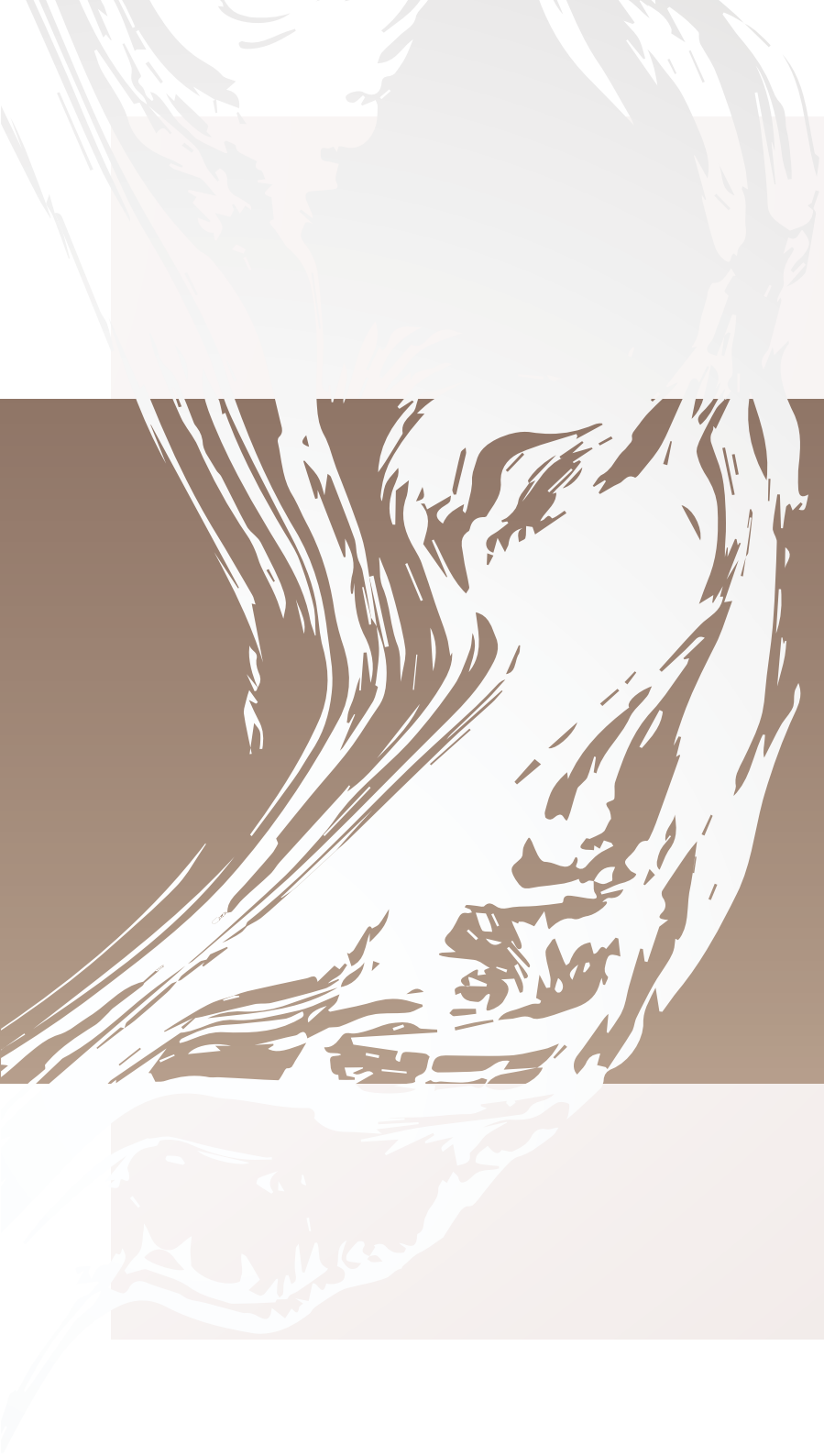
Стоимость: 4000 руб.

МЕДОВО-СОЛЕВОЕ ПАРЕНИЕ

Этапы процедуры: Медово-солевой пилинг. Классическое парение с контрастом ледяной крошкой

Стоимость: 5500 руб.

Просим предупредить о имеющихся аллергических реакциях до начала процедуры.



NATURA
SIBERICA
COSMETICS OF WILD HERBS
AND FLOWERS



СКАНДИНАВИЯ
ЗАТОРОДНЫЙ КЛУБ
И
СПА